



## MyJob Laboratorio - Valutazione competenze digitali

Autovalutazione del livello di conoscenza dei seguenti sistemi:

	SCARSA	SUFFICIENTE	BUONA	OTTIMA
Windows				
Mac				
Linux				
iPhone				
Android				

Indica i software principalmente utilizzati per lavoro o nel tempo libero:

Hai mai effettuato personalmente un aggiornamento hardware?

SÌ NO

Di fronte a un problema sul tuo PC o smartphone, qual è il tuo atteggiamento?

- Provo a cercare la soluzione da solo.       Chiamo subito un amico esperto o il tecnico aziendale.

### WEB E SOCIAL

Hai un profilo su:

- Facebook     Twitter     LinkedIn     Instagram     Whatsapp     Telegram

Indica altri servizi web utilizzati:

Hai mai gestito o scritto su un blog?	Sì	NO
Se sì, su quale piattaforma?		
Conosci i gruppi su Facebook?	Sì	NO
Ne hai mai creato uno?	Sì	NO
Hai mai creato o gestito una pagina Facebook?	Sì	NO
Conosci gli strumenti di marketing di Facebook (FB Ads, Facebook Business,...)?	Sì	NO
Conosci gli strumenti statistici di Facebook (Insight)?	Sì	NO
Sai cos'è un hashtag?	Sì	NO
Sai cosa sono le "parole chiave" su LinkedIn?	Sì	NO
Conosci le "referenze" su LinkedIn?	Sì	NO
Hai mai utilizzato i gruppi su LinkedIn?	Sì	NO
Conosci LinkedIn Pulse?	Sì	NO
Conosci Google AdWords?	Sì	NO

#### OFFICE

WORD: sai modificare impaginazione, margini, intestazioni?	Sì	NO
WORD: conosci gli strumenti avanzati di editing (revisioni, note, indici, etc...)?	Sì	NO
WORD: conosci la stampa unione?	Sì	NO
EXCEL: sai gestire celle e fogli: inserimento, blocco riferimenti (f4), grafica,...?	Sì	NO
EXCEL: sai creare e modificare grafici?	Sì	NO
EXCEL: sai creare e copiare formule?	Sì	NO
EXCEL: sai arrotondare i valori numerici?	Sì	NO
EXCEL: sai gestire ordinamenti / filtrare, raggruppare e separare dati?	Sì	NO
EXCEL: sai creare formule con "if" / "se"?	Sì	NO
EXCEL: sai usare funzioni cerca verticale / orizzontale?	Sì	NO
EXCEL: sai creare tabelle pivot?	Sì	NO
EXCEL: sai creare subtotali automatici?	Sì	NO
POWERPOINT: sai inserire file esterni (immagini, video,...)?	Sì	NO
POWERPOINT: sai creare collegamenti ipertestuali?	Sì	NO

## SICUREZZA INFORMATICA

Fai regolarmente backup dei tuoi dati? Se sì, come?

Quale browser utilizzi?

Chrome    Firefox    Safari    Opera    Edge    Explorer    Altro:

Utilizzi password diverse per ogni servizio? SÌ NO

Utilizzi un programma di archivio password? SÌ NO

Utilizzi un antivirus? SÌ NO

Sai cosa si intende per "ransomware"? SÌ NO

Sai cosa si intende per "criptovaluta" e "cryptomining"? SÌ NO

Sai cosa significano i termini "tracciamento dati online" e "adblock"? SÌ NO

Sai cosa significa il termine "cifatura dei dati"? SÌ NO

Hai mai cifrato i tuoi file? SÌ NO

Se usi Facebook, i tuoi contenuti sono condivisi:

- Pubblicamente
- Solo agli amici

Conosci le altre impostazioni di privacy di Facebook? SÌ NO

Sai cos'è una VPN? SÌ NO

Sai cosa sono i furti di identità? SÌ NO

---

NOME E COGNOME:

DATA:

FIRMA:



MIGLIORA LA TUA QUALITÀ DELLA VITA, GRAZIE AL DIGITALE